Cómo agregar agua

Vea la **"Tabla de Llenado"** para saber qué cantidad de agua debe usar.

1

Herramienta de doble uso:

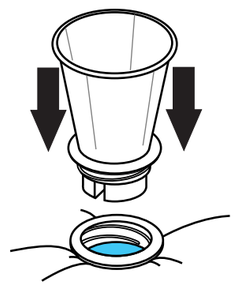
Use como llave para sacar la tapa

Inserte la base de la herramienta en la válvula de la tapa y úsela como llave para soltar la tapa. Gire la herramienta en sentido contrario a los punteros de reloj y saque la tapa.

2

Herramienta de doble uso:

Use como embudo para agregar el agua.



Inserte la herramienta en la abertura de la válvula, ajuste y use como embudo.

3

Sostenga la almohada en posición vertical usando una silla.

Llene con agua con una cantidad medida de agua para lograr la firmeza deseada. Vea detalles en la Tabla de Llenado (que aparece abajo).

Cómo sacar la bolsa de aire

Después de sacar el embudo, proceda a los pasos 4 a 7.

4

Ahora hay tanto agua como aire en el depósito de agua.

¡Muy importante!

Para obtener mejores resultados debe sacar la bolsa de aire del depósito de agua para evitar que el agua salpique. Sostenga la almohada en posición vertical y siga los pasos 5 a 7.

¡Nota Especial!

Si oye que el agua salpica al apoyar la cabeza en la almohada, siga los pasos 5 a 7 nuevamente para eliminar cualquier residuo de aire.

5

Presione suavemente con los dedos bajando por la almohada hasta encontrar el nivel de agua.

6

Aplane suavemente la porción restante del depósito de agua en movimiento de barrido para eliminar la bolsa de aire.

7

Siga aplicando una presión ligera a la porción superior del depósito, ponga la tapa.

¿Cuál es la cantidad de agua ideal para usted?

Mida la cantidad correcta de agua según la "Tabla de Llenado".

TABLA DE LLENADO

GRADO DE FIRMEZA	CANTIDAD DE AGUA Onzas	(cuartos)	Litros
Suave	60-80 oz	(2 qt)	2 L
Medio	80-100 oz	(3 qt)	3 L
Firme	100-130 oz	(4-5 qt)	4-5 L

Le sugerimos que comience con un grado medio de firmeza.

¿DEMASIADO FIRME?
- Elimine un poco de agua.

¿DEMASIADO SUAVE?
- Agregue más agua.

¿Qué tipo de agua debe usar?

- Use agua potable fría o tibia. La temperatura del agua no debe exceder los 100° F o 38° C.
- El agua se puede dejar en la almohada hasta por un año. Después de este tiempo se debe cambiar.
- Si se usa agua potable, no es necesario añadirle productos químicos.
- Si se usa agua de pozo, puede agregar una gota de cloro al agua.

Instrucciones del cuidado

- Vaciar el agua de la almohada.
- Lavar a mano en agua fría con la tapa puesta.
- No clorar.
- Cuelgue para secar.
- No planchar.
- NO LAVAR EN SECO.